



## MASAŻ KLASYCZNY

Masaż klasyczny należy do najstarszych rodzajów masażu. Przeciwdziała stresowi, depresji i usuwa napięcie. Przynosi całkowite fizyczne odprężenie i równowagę psychiczną.

<b>Plecy</b>	<b>20 min</b>	<b>19 €</b>
<b>Plecy + Nogi</b>	<b>30 min</b>	<b>29 €</b>
<b>Całe ciało</b>	<b>60 min</b>	<b>45 €</b>



## RELAKSACYJNY MASAŻ AROMATYCZNY + OKŁAD

Relaksacyjny masaż aromatyczny jest masażem uspokajającym wykonywanym przy użyciu olejków relaksacyjnych, z przyjemną muzyką w tle. Odpręży Twoje ciało i umysł, poczujesz się jak nowo narodzony.

<b>Plecy + Szyja</b>	<b>30 min</b>	<b>35 €</b>
<b>Całe ciało</b>	<b>60 min</b>	<b>55 €</b>



## MASAŻ REFLEKSOLOGICZNY STÓP „TERAPIA NÓG”

Forma specjalnej terapii refleksologicznej, podczas której interwencja terapeutyczna jest przeprowadzana poprzez wykorzystanie połączeń nerwowych i zakończeń w obszarze wybranych łuków odruchowych.

<b>Stopy</b>	<b>20 min</b>	<b>19 €</b>
<b>Stopy</b>	<b>30 min</b>	<b>29 €</b>

## MASAŻ SPORTOWY

Masaż sportowy to rodzaj masażu klasycznego, który jest specjalnie przystosowany dla sportowców lub osób, które wykonują ciężką pracę fizyczną.

<b>Nogi</b>	<b>20 min</b>	<b>21 €</b>
<b>Całe ciało</b>	<b>40 min</b>	<b>31 €</b>

## MASAŻ HINDUSKI „ANTYSTRESS”

Antystresowy masaż hinduski głowy usuwa napięcie i stres, które już powoli stają się zwyczajnym elementem naszego życia.

<b>Masaż głowy</b>	<b>20 min</b>	<b>19 €</b>
--------------------	---------------	-------------

## GORĄCE KAMIEŃIE „LAVA STONES”

Podczas masażu kamieniami z lawy wulkanicznej ciepło z kamieni przechodzi do napiętych mięśni i doskonale rozgrzewa całe ciało oraz równoważy jego energię.

<b>Plecy</b>	<b>30 min</b>	<b>35 €</b>
<b>Całe ciało</b>	<b>60 min</b>	<b>55 €</b>



## MASAŻ HAWAJSKI „LOMI LOMI”

Podczas masażu hawajskiego organizm osiąga harmonię duszy i ciała. Stymuluje krążenie krwi i system limfatyczny, oczyszcza i usuwa ból, zmęczenie i napięcie.

<b>Całe ciało</b>	<b>30 min</b>	<b>31 €</b>
<b>Całe ciało</b>	<b>60 min</b>	<b>49 €</b>



## MASAŻ „CZEKOLADOWA PIESZCZOTA”

Luksusowy masaż o działaniu upiększającym i oczyszczającym, który pieści Twoje zmysły. Masaż olejkiem odpręży i poprawi ukrwienie ciała, przy pomocy dotyków, takich jak przy drenażu limfatycznym, dochodzi do usuwania szkodliwych substancji.

<b>Plecy</b>	<b>30 min</b>	<b>35 €</b>
<b>Całe ciało</b>	<b>60 min</b>	<b>55 €</b>



## REGENERUJĄCY MASAŻ „ODRODZENIE”

Masaż doskonale oczyszcza skórę, przynosi przyjemny relaks i doskonale odprężenie całego ciała. Usuwa stres i napięcie, harmonizuje psychikę i układ hormonalny oraz przeciwdziała depresji. Przynosi uczucie czystości i równowagi, obniża objawy niektórych rodzajów zapalenia skóry.

<b>Całe ciało</b>	<b>30 min</b>	<b>35 €</b>
<b>Całe ciało + Okład</b>	<b>60 min</b>	<b>58 €</b>

## ZABIEG ANTYCELLULITOWY „PRETTY WOMAN”

Jest to masaż nastawiony na kończyny dolne – uda, pośladki z wykorzystaniem elementów delikatnych i miękkich technik przy użyciu podstaw i zasad drenażu limfatycznego. Cellulit powoduje gromadzenie się różnej ilości substancji odpadowych w tkankach ludzkich.

<b>Nogi</b>	<b>30min</b>	<b>35 €</b>
<b>Nogi + Okład</b>	<b>60min</b>	<b>55 €</b>

## MASAŻ ŁĄCZONY

Masaż diagnostyczny całego ciała do wyboru zgodnie z zaleceniem masażyisty. Diagnostyka pleców i wybór odpowiedniego rodzaju masażu (peeling, kamienie lawowe, okład lub masaż klasyczny + kamienie lawowe)

<b>Całe ciało</b>	<b>60 min</b>	<b>58 €</b>
-------------------	---------------	-------------

## MIODOWY MASAŻ „SŁODKI RELAKS”

Masaż miodem pszczelim oczyszcza pory i poprawia ukrwienie skóry. Właściwości lecznicze miodu działają bezpośrednio na strefy refleksyjne na plecach, dzięki czemu dochodzi do stymulacji działania wszystkich narządów ciała.

<b>Plecy</b>	<b>30 min</b>	<b>19 €</b>
<b>Plecy + Okład</b>	<b>60 min</b>	<b>39 €</b>

